

Medien-Mitteilung

vom 27. September 2024

Fachstelle Alter und Gesundheit feiert zweijähriges Bestehen

Vielfältige Informationen bei der Stadtverwaltung Affoltern am Albis erhältlich

Seit 1991 wird jeweils am 1. Oktober der internationale Tag der älteren Generation gefeiert. Die Vereinten Nationen haben diesen internationalen Tag ins Leben gerufen, um das jahrelange Engagement der Menschen, die heute älter sind, und die Welt nachhaltig geprägt haben, zu würdigen. An diesem Tag begeht auch die Fachstelle Alter und Gesundheit der Stadt Affoltern am Albis ihr zweijähriges Bestehen.

Die Zukunft birgt grosse Chancen

In der Schweiz sind heute bereits 1.8 Millionen Menschen über 65 Jahre alt – und die Zahl wird bis 2050 auf 30 % der Bevölkerung steigen. Diese demografische Veränderung verlangt einen intensiven Austausch zwischen den Generationen. Ältere Menschen sind eine wertvolle Stütze für unseren gesellschaftlichen Zusammenhalt.

Doch wie kann man sich auf diese demografische Veränderung vorbereiten? Braucht es in den Bereichen Gesundheit, Freizeit oder Wohnen neue Lösungen? Klar ist: Das Alter ist vielfältig und die Angebote müssen es auch sein. Ziel ist es, dass ältere Menschen aktiv in unserer Gemeinschaft mitmischen können. Vor allem der Wunsch, im Alter möglichst lange in den eigenen vier Wänden wohnen zu können, ist weit verbreitet. Damit dies gelingt, werden stabile soziale Netzwerke, finanzielle Sicherheit und massgeschneiderte Unterstützungsangebote gebraucht. "Es ist in der Verantwortung der Gesellschaft, ein Umfeld zu schaffen, in dem auch ältere Generationen zufrieden und gut integriert leben können", erklärt Marianne Busslinger, Leiterin der Fachstelle für Alter und Gesundheit. Und genau hier setzt die Fachstelle für Alter und Gesundheit an. Denn das Älterwerden ist oft mit persönlichen Hürden verbunden. Sowohl körperliche Veränderungen, durch welche man womöglich plötzlich auf Hilfe angewiesen ist, als auch die finanzielle Situation kann sich verändern.

Eine Anlaufstelle für alle Fragen

Seit dem 1. Oktober 2022 ist die Fachstelle für Alter und Gesundheit der Stadt Anlauf- und Auskunftsstelle für alle Alters- und Gesundheitsfragen. Hier erhalten Einwohnerinnen und Einwohner der Stadt sowie deren Angehörige individuelle Beratungen und wertvolle Informationen zu Freizeit- und Bildungsangeboten, Unterstützung im Alltag und vielem mehr. Die Fachstelle Gesundheit und Alter hilft dabei, ein eigenständiges Leben zu führen, auch in Krisensituationen oder während Krankheitsphasen. Sie arbeitet eng mit lokalen Organisationen zusammen und sorgt dafür, dass ältere Einwohnerinnen und Einwohner eine positive Lebenssituation bis ins hohe Alter bewahren können. Und das Beste? Alle Dienstleistungen sind für die Einwohnerinnen und Einwohner von Affoltern am Albis kostenlos.

Die Fachstelle Alter und Gesundheit ist jeweils Dienstag bis Donnerstag besetzt, Kontakte sind telefonisch, per E-Mail oder vor Ort möglich. Die Beratungszeiten sind jeweils dienstags, mittwochs und donnerstags von 9.00 bis 11.00 und von 13.30 bis 15.30 Uhr. Weitere Termine können nach Absprache vereinbart werden.

Marianne Busslinger

Leiterin Fachstelle Alter und Gesundheit, Abteilung Soziales und Gesellschaft, Marktplatz 1, 8910 Affoltern am Albis, Telefon direkt 044 762 56 51 / marianne.busslinger@stadtaffoltern.ch / www.stadtaffoltern.ch

Stadt Affoltern am Albis

Kontakt für Medienschaffende

Medienstelle Stadt Affoltern am Albis, Telefon 044 762 56 30

Bildlegende: Seit dem 1. Oktober 2022 ist Marianne Busslinger, Fachstelle für Alter und Gesundheit der Stadt Affoltern am Albis, Anlauf- und Auskunftsstelle für alle Alters- und Gesundheitsfragen.